3-Seen-Radmarathon 2010			
Orte	**KM**	**Höhe**	**HM**
Korbach	0	390	0
Lengefeld	2	392	11
hi. Lengefeld	3	460	77
Alleringhausen	10	404	116
Bömighausen	12	421	130
Schweinsbühl	17	582	288
Benkhausen	22	405	289
Adorf K + V 1	**26**	353	296
Rhenegge	28	420	361
Heringhausen	32	390	435
Diemeltalsperre	34	384	442
Bontkirchen	40	412	474
Schwalefeld	47	511	577
Rattlar	49	594	675
hi. Rattlar	51	672	769
Usseln	53	589	769
hi. Usseln	54	610	799
Düdinghausen	59	475	839
Referinghausen	62	446	856
Deifeld	64	494	903
Wissinghausen	66	543	956
Küstelberg	70	705	1118
Medebach K3	**77**	403	1124
Medelon	83	369	1155
hi. Medelon	87	500	1280
Hesborn	89	**473**	1286
Liesen	91	444	1302
Hallenberg	94	402	1310
Rengershausen	102	330	1317
vor Frankenberg	105	438	1422
Frankenberg	112	269	1459
Schreufa K4	**116**	271	1471

II			
Orte	**KM**	**Höhe**	**HM**
hinter Schreufa	118	353	1552
Viermünden	120	280	1552
hi. Viermünden	121	350	1610
Oberorke	125	300	1653
Niederorke	126	268	1655
Buchenberg	130	387	1777
Herzhausen	134	248	1778
Marienhagen	**137**	390	1924
hi. Marienhagen	139	424	1958
Hof Lauterbach	141	348	1962
Vöhl	145	297	1974
Basdorf	149	378	2051
Edersee K5	152	248	2051
Niederwerbe	152	248	2051
Sachsenhausen	157	399	2203
Hof Heide	159	377	2203
Höringhausen	160	352	2205
Nieder-Waroldern	165	265	2207
Elleringhausen	167	249	2212
Braunsen	172	225	2221
Twistesee	174	221	2229
Auf dem Hagen	179	340	2356
Twiste	**184**	248	2357
Mühlhausen	189	295	2407
Helmscheid	194	463	2580
Korbach	201	**390**	2735