

118 km / 1396 HM Samstag 2009			75 km / 798 HM Samstag 23.05.2009		
Orte	KM	HM	Orte	KM	HM
Bad Arolsen	0	294	Bad Arolsen	0	294
Luisental	2	216	Luisental	2	216
Wetterburg	3	263	Wetterburg	3	263
Minigolfplatz	4	268	Minigolfplatz	4	268
Twistesee	5	213	Twistesee	5	213
Braunsen	8	224	Braunsen	8	224
Elleringhausen	13	254	Elleringhausen	13	254
Nieder-Waroldern	14	269	Nieder-Waroldern	14	269
Höringhausen T 1	19	353	Höringhausen T 1	19	353
Strothe	23	421	Strothe	23	421
Korbach K bis 11:15 Uhr T 2	28	369	Korbach K bis 11:15 Uhr T 2	28	369
Höhe Helmscheid	34	457	Höhe Helmscheid	34	457
Flechtingdorf T 3	37	422	Flechtingdorf T 3	37	422
Benkhausen	41	416	Adorf	42	350
Schweinsbühl	45	528	Giershagen	48	380
Deisfeld	47	432	Bornstosten	51	319
Eimelrod	50	491	Vasbeck K bis 14:30 Uhr	56	319
Buckel danach	51	540	Canstein	59	319
Ohlenbeck	53	516	Udorf	63	282
Usseln	57	586	Kohlgrund	64	263
Buckel danach	58	647	Eilhausen	65	262
Willingen K bis 12:30 Uhr	63	558	Helsen	73	258
San.-Anlage	65	476	Bad Arolsen	75	294
Schwalefeld	68	515	49 km / 396 HM Samstag 2009		
Rattlar	70	580	Orte	KM	HM
Dommel	74	605	Bad Arolsen	0	294
Ottlar	75	433	Luisental	2	216
Stormbruch	77	430	Wetterburg	3	263
Heringhausen	81	392	Minigolfplatz	4	268
Rhenegge	85	420	Twistesee	5	213
Adorf	87	353	Braunsen	8	224
Giershagen	93	380	Elleringhausen	13	254
Bornstosten	96	319	Nieder-Waroldern	14	269
Vasbeck K bis 14:30 Uhr	100	319	Höringhausen T 1	19	353
Canstein	103	319	Strothe	23	421
Udorf	107	282	Korbach K bis 11:30 Uhr	28	369
Kohlgrund	108	263	Berndorf	33	289
Eilhausen	109	262	Mühlhausen	36	297
Helsen	117	258	Twiste	40	250
Bad Arolsen	118	294	Mengeringhausen	46	295
brocotto 07.2008			Bad Arolsen	49	294

T= Teilung

