

13. Int. 3 - Seen - Radmarathon am 23. Mai 2009

Orte	KM	HM	Orte	KM	HM	Orte	KM	HM
Bad Arolsen	0	294	Ederbringhausen	81	265	Rattlar	157	580
Wetterburg	3	263	Nieder-Orke	83	272	Ottlar	162	433
Braunsen	8	224	Sachsenberg	88	370	Stormbruch	164	430
Elleringhausen	13	254	Neukirchen	95	342	Heringhausen	168	392
Nieder-Waroldern	14	269	Dreislar	99	374	Rhenegge	172	420
Höringhausen	19	353	Medelon	102	383	Adorf	174	353
Sachsenhausen	23	385	Glindfeld	106	430	Giershagen	180	380
Ober-Werba	26	285	Medebach K bis 13:00 Uhr	111	404	Borntosten	183	319
Nieder-Werbe	32	250	Hillershausen	114	408	Vasbeck K bis 17:00 Uhr	188	319
Sperrmauer Edersee	41	250	Eppe	117	366	Canstein	191	319
Affoldern K bis 9:45 Uhr	47	201	Alleringhausen	121	398	Udorf	195	282
Mehlen	48	200	Bömighausen	124	426	Kohlgrund	196	263
Giflitz	50	204	Schweinsbühl	129	528	Eilhausen	197	262
Kleinern	55	258	Deisfeld	131	432	Helsen	207	258
Gellershausen	58	290	Eimelrod	133	491	Bad Arolsen	209	294
Frebershausen	62	356	Ohlenbeck	137	516			
Frankenau	68	425	Usseln	141	590			
Altenlotheim	73	300	Willingen K bis 14:30 Uhr	145	558			
Schmittlotheim K bis 11:15 Uhr	76	256	Schwalefeld	155	515	209 km und 2382 hm		

